

## **Regulamento São Silvestrilheiros a São Silvestrail 2021**

### 1. Informações Gerais:

1.1. Data: Sábado, 18 de Dezembro de 2021

1.2. Distância: 7K – 15k

1.2.1. As distâncias acima citadas, poderão sofrer alteração de 10% para mais ou para menos e serão exatamente confirmadas em breve, nas redes sociais

1.3. Local: Pedra Grande Adventure Park - Estrada Municipal da Pedra Grande - KM 5,5 - Laranja Azeda, Bom Jesus dos Perdões - SP, 12944-861

<https://goo.gl/maps/o7AZ4NCTKTXxKbqk7>

Somente atletas inscritos ou hóspedes com reserva antecipada na Pousada Pedra Grande Atibaia, poderão adentrar na propriedade e conseqüentemente na arena do evento, conforme informações contidas no Parágrafo 21 (Protocolo COVID-19) deste Regulamento.

1.4. Horário da Largada: 8:30h da manhã

1.4.1. O horário de largada poderá sofrer alteração e será confirmado em breve.

1.5. Organização técnica: Pedra Grande Trail Runners

1.6. Organização oficial: Trilheiros de Sampa

### 2. Atletas Participantes:

2.1. Modalidade Individual: 7K

2.2. Idade mínima para participação: 16 anos (a completar ao longo do ano de 2021)

2.3. Modalidade Individual: 15k

2.4. Idade mínima para participação: 18 anos (a completar ao longo do ano de 2021)

3. Não haverá Premiação (estuda-se uma para a melhor fantasia, mas ainda não está confirmado) Informações em breve nas redes sociais.

### 4. Itens inclusos na inscrição

4.1. Participação na Modalidade selecionada no ato da inscrição

4.2. Camiseta Regata exclusiva Trilheiros de Sampa – Unisex

4.3. Pulseira personalizada de identificação da modalidade

4.4. Possíveis Brindes dos Patrocinadores

4.5. Day Use no Pedra Grande Adventure Park (atividades como piscina adulto e infantil, lago com caiaques, tirolesa e ponte de cordas)

- 4.6. Almoço (buffet ou à la carte) – depende do número de participantes
- 4.7. Serviços de Controle de Dinâmica Individual do Atleta
- 4.8. Serviços de Resgate
- 4.9. Transporte ao Hospital mais próximo ou indicado pelo atleta em caso de ocorrência
- 4.10. Medalha de Finisher para todos os atletas que terminarem sua modalidade
- 4.11. Apólice de Seguro Individual - LAF Seguros
- 4.12. Day Use exclusivo (possibilidade de fazer a inscrição também) para os acompanhantes com almoço e atividades descritas no item 4.5

## 5. Inscrições

5.1. As inscrições devem ser realizadas através dos links :

5.1.1. <https://www.inscricoesxtreme.com.br/shop/product/sao-silvestrilheiros-sao-silvestrail>

5.2. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line ou na ficha de inscrição, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o “TERMO DE RESPONSABILIDADE” parte integrante deste regulamento, assim como concorda e aceita, todas as cláusulas contidas neste Regulamento.

5.3. Início das inscrições: 01 novembro de 2021

5.4. Número limite de inscrições por distância :

5.4.1. Percurso 7K: 50 inscrições

5.4.2. Percurso 15k : 50 inscrições

5.5. Valores das inscrições:

Percurso 7K: R\$ 200,00 até 30/11/2021

Percurso 15K: R\$ 200,00 até 30/11/2021

Day Use acompanhantes: R\$75,00 até 15/12/2021

\*valores sem acréscimo de taxa de conveniência da plataforma de inscrição

5.6. A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos assim como adicionar ou limitar o número de inscrições do TREINO em função de necessidades técnicas/estruturais sem aviso prévio.

5.7. Nota: em caso de não realizar o pagamento do boleto no prazo indicado, a organização poderá anular o pedido de inscrição. Ter completado a ficha de inscrição online não implica a confirmação da vaga. A vaga estará garantida exclusivamente através do pagamento total da inscrição dentro do prazo concedido pelo sistema.

5.8. Não haverá inscrição para Maiores de 60 anos em razão de o treino ser de Confraternização e seus preços finais serem já preços de custo.

5.9. Não haverá cupom de desconto em razão do caráter comemorativo do evento e os preços finais serem ajustados ao custo.

## 6. Cancelamentos, Devoluções e Dados dos Atletas:

6.1. O pagamento da inscrição não é reembolsável sob nenhuma hipótese. A organização não reembolsará o valor da inscrição para aqueles participantes que decidam não participar, porém irá analisar cada caso com imensa atenção, podendo conceder 25% de crédito para eventos futuros, com exceção da taxa de conveniência da operadora. Para esta situação, o atleta deverá encaminhar solicitação para [trilheirosdesampa@gmail.com](mailto:trilheirosdesampa@gmail.com) com o título reembolso até o dia 30 de Novembro de 2021. Após essa data não haverá devolução dos valores pagos por empenho dos recursos, como já foi falado, a preço de custo.

6.2. O pagamento da inscrição não dá direito a reclamação posterior em caso de não presença na entrega do kit ou autorização para retirada por terceiros.

6.3. O atleta poderá consultar o estado da sua inscrição diretamente em seu cadastro da plataforma escolhida para sua efetivação. Caso necessite realizar alguma modificação (data de nascimento, equipe, patrocínio etc...), poderá realizá-la até o dia 30 de Novembro de 2021, enviando solicitação para [trilheirosdesampa@gmail.com](mailto:trilheirosdesampa@gmail.com) com o título alteração. Alterar o tamanho da camiseta estará sujeito a disponibilidade de estoque.

6.4. Em casos comprovados que impossibilite a participação do atleta o mesmo poderá solicitar até o dia 30 de novembro de 2021 a transferência para terceiros (Troca de Titularidade). Para qualquer situação o atleta deverá encaminhar solicitação para o [trilheirosdesampa@gmail.com](mailto:trilheirosdesampa@gmail.com) com o título alteração, onde a organização verificará a possibilidade de alteração.

6.5. Não serão realizadas inscrições após os prazos indicados no Artigo 5.5.

## 7. Lista de Espera:

No caso de preencher as vagas disponíveis, será habilitada uma Lista de Espera, onde os que desejem participar possam se registrar. Os mesmos poderão ocupar, por ordem de registro na lista, as vagas geradas pelos inscritos que notificarem desistência, conforme parágrafo 6.1. deste regulamento.

## 8. Entrega de Kits:

8.1. A entrega dos kits será realizada no dia do evento antecipadamente à largada.

8.2. O atleta só será considerado inscrito depois de ter feito o pagamento da inscrição.

8.3. Para retirar seu kit deve apresentar **OBRIGATORIAMENTE**:

8.3.1. Documento de identificação original ou fotocópia.

8.3.2. Cópia da confirmação de inscrição da plataforma selecionada no ato de efetivação.

8.3.3. Termo de Responsabilidade Protocolos Covid-19 (Modelo Anexo no Link de Inscrição)

8.4. Em nenhuma hipótese será entregue o kit atleta sem algum dos documentos citados nas cláusulas acima.

8.5. Os inscritos que não possam estar presentes poderão solicitar a retirada de seu kit a outro corredor, familiar, etc. O mesmo deverá apresentar todos os itens citados no Artigo 8.3, junto com a autorização correspondente (arquivo modelo disponível no link de inscrição), exceto no dia do evento, se o mesmo for disponibilizado.

8.6. Não serão entregues kits após o fim do evento.

9. Itens obrigatórios para os atletas no Treino:

9.1 Treino de 15k

9.1.1 Mochila de Hidratação com mínimo 1,5L de água (haverá apenas 1 posto de abastecimento de água)

9.1.2 Corta Vento (Anorak em caso de chuva)

9.1.3 Manta Térmica (cobertor de alumínio)

9.1.4 Kit de primeiros Socorros Básico (Atadura, Gaze, Esparadrapo, Anti-Inflamatórios, Anti-Histamínico, Analgésico, Antisséptico)

9.1.5 Apito

9.1.6 Tênis de Trailrunning

9.1.7 Alimentação que está acostumado a usar na trilha (lembrando que o tempo de uma prova trail de 15k é diferente de uma prova na rua, calcule pelo menos 3 x mais de tempo para completar e levar alimentação).

9.1.8 O atleta que desejar correr com uma fantasia poderá, desde que esta fantasia não coloque sua saúde em risco, em razão das condições de clima e temperatura.

9.2 Treino de 7k

9.1.1 Mochila de Hidratação com mínimo 1,5L de água

9.1.2 Corta Vento (Anorak em caso de chuva)

9.1.3 Manta Térmica (cobertor de alumínio)

9.1.4 Kit de primeiros Socorros Básico (Atadura, Gaze, Esparadrapo, Anti-Inflamatórios, Anti-Histamínico, Analgésico, Antisséptico)

9.1.5 Apito

9.1.6 Tênis de Trailrunning ou com grip alto (ranhura do tênis)

9.1.7 Alimentação que está acostumado a usar na trilha (lembrando que o tempo de uma prova trail de 7k é diferente de uma prova na rua, calcule pelo menos 3 x mais de tempo para completar e levar alimentação).

9.1.8 O atleta que desejar correr com uma fantasia poderá, desde que esta fantasia não coloque sua saúde em risco, em razão das condições de clima e temperatura.

## 10. Regras Gerais para os Participantes:

10.1. É responsabilidade do participante estar bem-preparado para o treino. Isto é, gozar de boa saúde geral, bem como ter um nível aceitável de preparação. A inscrição no treino não assegura nem cobre esta responsabilidade.

10.2. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para assegurar-se estar apto para o esforço, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.

10.3. A Organização recomenda a todos os participantes realizar um controle médico prévio ao treino. Uma ergometria antes de realizar qualquer evento deste tipo pode prevenir sérios riscos.

10.4. É obrigatório apresentar o Termo de Responsabilidade Protocolos Covid-19 preenchido e assinado no ato da retirada de kits de acordo com o item 8.3.3 do presente regulamento (modelo em arquivo no link de inscrição).

10.5. A Organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação de um atleta se considerarem que estão pondo em risco sua integridade física.

10.6. O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras aqui colocadas, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis da prova.

10.7. O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente onde se realiza o evento. O mau trato ou a falta de respeito para o meio pode ser motivo de expulsão do treino.

10.8. É obrigação do participante do treino cumprir o trajeto demarcado em sua totalidade, não se desviando ou saindo do trecho demarcado, salvo se assim o for ordenado por um membro do staff.

10.9. Em caso de extravio de sinalização, os corredores serão responsáveis de voltar ao caminho e retomar o percurso. A organização não se responsabilizará e não atenderá nenhuma reclamação por extravio

10.10. O participante que abandonar o treino deve imediatamente comunicar o fato a um staff e ter certeza de que ele anotou a informação.

10.11. O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento do treino atendendo a razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a Organização leve em consideração. Caso a decisão seja tomada antes da largada, os corredores serão notificados. Em caso que a decisão seja tomada durante o desenvolvimento da corrida, os participantes serão informados pelos staffs. A Organização não se responsabilizará por qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes decorrente desta decisão.

10.12. A Organização prevê uma quantidade de vagas nos treinos. Ela poderá ser reduzida ou ampliada se a Organização considerar que isto não prejudicará o normal desenvolvimento da prova e dos participantes inscritos previamente.

10.13. As imagens que se obtêm na competição poderão ser utilizadas pela Organização e pelas Empresas Patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos

associados ao mesmo. Os atletas que aceitarem participar deste evento não terão direito a realizar reclamações.

10.14. A organização não se responsabilizará por pertences de atletas, extraviados dentro ou fora da arena da prova.

10.15. Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função do Diretor do evento tomar as decisões correspondentes ao caso. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Técnica presente na Prova e/ou pelos ORGANIZADORES/REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

10.16. A organização se reserva o direito de modificar o presente regulamento caso julgue necessário. Toda modificação será avisada nas redes sociais, no site e enviada por email para os atletas inscritos.

10.17. Responsabilidades: ao inscrever-se, o participante aceita o presente regulamento e declara:

10.17.1. Estar fisicamente apto para a prova.

10.17.2. Ter efetuado os controles médicos necessários.

10.17.3. Estar treinado para o esforço.

10.17.4. Conhecer globalmente o percurso e a altimetria.

10.17.5. Ser consciente dos riscos que a atividade implica.

10.17.6. Conhecer as dificuldades para realizar operações de resgate em algumas zonas do percurso.

10.17.7. Saber inclusive que haverá zonas que não se poderá chegar com veículos, como o qual a atenção imediata é limitada.

10.17.8. Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões traumatológicas como torceduras e inclusive fraturas. Por razões de segurança, a organização priorizará a atenção e evacuação das emergências e urgências médicas, se considerando como tais àqueles casos que possam evoluir em risco de morte, podendo então demandar, mais tempo, a atenção de lesões como as antes descritas.

10.17.9. Eximir aos Organizadores, à Prefeitura Municipal de Atibaia, aos proprietários das terras pelas quais passa a corrida e aos Patrocinadores de toda responsabilidade por acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possam ocorrer antes, durante ou após sua participação no treino.

10.17.10. Assumir total responsabilidade pelos dados fornecidos.

10.17.11. Aceitar totalmente o REGULAMENTO DO TREINO.

10.17.12. Assumir as despesas (exceto as que fazem parte do kit Item 4 deste regulamento) de transporte, hospedagem, bebidas, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do TREINO.

10.17.13. Isentar aos organizadores de quaisquer responsabilidades sobre as consequências do descumprimento de qualquer item ou dica deste regulamento.

## 11. Penalidades e Código de Ética do Atleta Trail:

11.1. Será penalizado o atleta que jogue resíduos no chão durante o percurso. Solicitamos que levem os mesmos até os coletores de chegada, principalmente sachês de carboidrato e plásticos. Será causa de expulsão o corredor que for flagrado jogando lixo fora dos locais habilitados para tal fim. A decisão será irrevogável.

11.2. Quando um atleta pedir, educadamente, passagem em um trecho “single-track” por estar mais rápido que o atleta dianteiro, o mesmo deve atender ao pedido.

11.3. Será expulso qualquer participante que incorra em condutas antidesportivas, que não respeite as indicações do pessoal da Organização e/ou que transgrida o presente regulamento.

11.4. Caso algum atleta esteja recebendo tratamento médico, ou fazendo uso de alguma medicação que não conste no CERTIFICADO MÉDICO deverá comunicar e preencher ficha de responsabilidade especial no ato de retirada do kit.

## 12. Suspensão, Adiamento e Cancelamento do treino:

12.1. A Organização, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão do treino, iniciado ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspenso o treino, por qualquer um destes motivos, este será considerado realizado e não haverá designação de novo treino.

12.2. Os (as) atletas ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão do treino (iniciado ou não) por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora.

12.3. Na hipótese de cancelamento do treino pelos motivos do Artigo 12.1 não haverá devolução do valor de inscrição.

12.4. O treino poderá ser adiado ou cancelado a critério da Comissão Organizadora, sendo comunicado aos inscritos esta decisão pelos canais de comunicação oficiais da organização, conforme Parágrafo 13.1.

12.5. Na hipótese de adiamento do treino e a consequente divulgação de nova data não haverá devolução do valor da inscrição.

12.6. Na hipótese de cancelamento do treino (sem divulgação de nova data) os inscritos deverão solicitar o reembolso da inscrição.

## 13. Comunicação:

13.1. Considera-se neste momento como meio oficial de comunicação de novidades as redes sociais [www.trilheirosdesampa.com](http://www.trilheirosdesampa.com) Instagram @trilheirosdesampa Facebook Trilheiros de Sampa

13.2. O participante deverá consultar periodicamente os meios acima citados, a fim de estar informado das novidades e possíveis modificações, ou imprevistos.

13.3. O email do organizador técnico é [pedragrandetr@gmail.com](mailto:pedragrandetr@gmail.com) e do organizador oficial é [trilheirosdesampa@gmail.com](mailto:trilheirosdesampa@gmail.com) recomendamos que seja colocado entre os contatos como um endereço seguro, para conseguir receber todos os emails dos organizadores.

13.4. Para saber mais sobre os Trilheiros de Sampa, nossa história, nossos desafios, missão, visão e conhecer uma parte dos atletas, acesse [www.trilheirosdesampa.com](http://www.trilheirosdesampa.com)

#### 14. Seguro:

14.1. Os corredores estarão assegurados com uma Apólice de Acidentes Pessoais cujas Condições Particulares contêm:

14.1.1. Cobertura por Morte Acidental de R\$ 100.000.

14.1.2. Cobertura por Invalidez Permanente Acidental de até R\$100.000.

14.1.3. D.M.H.O. - Reembolso de despesas médicas hospitalares, assistência médica por acidente de até R\$10.000.

14.2. Âmbito de cobertura: Só durante a participação do evento. Não cobre o risco “in itinere”.

14.3. Qualquer gasto superior ao contratado na Apólice será por conta do participante.

14.4. Preencher obrigatoriamente esse termo:

[https://docs.google.com/document/d/1wuvLIEA9Ns8L\\_L1-3xV\\_kp0M53ubcUg2v1QVFHQvQp4/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/document/d/1wuvLIEA9Ns8L_L1-3xV_kp0M53ubcUg2v1QVFHQvQp4/edit?usp=sharing)

#### 15. Clima:

15.1. Em caso da Organização considerar que as condições climáticas ou outras contingências alheias à sua vontade põem em risco a integridade física dos participantes, poderá dispor da mudança do percurso do treino. Este será divulgado o quanto antes possível e no máximo até na cerimônia de abertura do evento.

15.2. O percurso alternativo para o trecho mais complexo em dias de muita chuva impedirá o trânsito normal de corredores, já previsto pela Organização.

#### 16. Responsabilidade de Percurso:

16.1. Grande parte de nossos percursos, encontram-se dentro de Áreas Particulares, da Unidade de Conservação da Serra do Itapetinga, do Parque Municipal da Grota Funda. Temos um compromisso com os proprietários e gestores Municipais e Estaduais, para utilização e conservação dos espaços utilizados.

16.2. É proibida a circulação antes e após o evento, sem prévia autorização deles. Por isso, nos mantemos firmes em relação ao monitoramento, informando os responsáveis pelas áreas específicas.



16.3. Aqueles que desrespeitarem tais regras citadas nos parágrafos anteriores, serão penalizados por nós, com 2 (dois) anos de suspensão em nossos eventos futuros.

## 17. Departamento de Saúde e Protocolos COVID-19

17.1. Todas as esferas do Evento e seu Regulamento, poderão sofrer alterações, seguindo todas as normativas dos Departamentos de Saúde e Esportivos devido a Pandemia do COVID-19. Os atletas serão constantemente informados nos canais oficiais da Organização, sobre toda e qualquer alteração ou adaptação necessária, prezando sempre pela Saúde dos atletas, colaboradores e munícipes.

17.2. Foi criado pela organização, um protocolo extremamente complexo e rigoroso, para procedimentos coletivos, como também individuais, estando incluídos membros da organização e atletas, garantindo assim o máximo possível de segurança a todos.

17.3. Todos os procedimentos serão informados, assim como estarão expostos na retirada de kits e entrada da arena.

17.4. Membros da Organização, estarão fiscalizando e orientando os participantes na conduta dos Protocolos. Aquele que descumprir as regras impostas no Protocolo, estará sujeito a penalização com a solicitação de se retirar do local privado e destinado ao evento.

17.5. Na entrada do Pedra Grande Adventure Park, a Organização irá medir a temperatura de todos os atletas inscritos e hóspedes, e em caso de temperatura alta, conforme orientação da OMS, ele será impedido de acessar a área particular e conseqüentemente a arena do evento, não tendo direito a ressarcimento, conforme parágrafo 12.2 deste Regulamento.

17.6. Somente atletas inscritos, com day use ou hóspedes com reserva antecipada na Pousada Pedra Grande Atibaia, poderão adentrar na propriedade e conseqüentemente na arena do evento.

