

REGULAMENTO

CIRCUITO PROJETO CORRER É VIDA 1º ETAPA CAMINHO DO SAL - 15/03/2026

Ao se inscrever nesta competição, cada participante declara que;

1) Leu, entendeu e aceitou todas as normas contidas nele;

2) Participa do evento denominado "CIRCUITO PROJETO CORRER É VIDA –1º ETAPA CAMINHO DO SAL" por livre e espontânea vontade; em seu nome e de seus sucessores, isenta os Organizadores, Promotores, Patrocinadores e Supervisores deste evento de toda e qualquer responsabilidade sobre quaisquer consequências, acidentes, furtos, danos e prejuízos que possam advir de sua participação nesta prova, NÃO cabendo qualquer tipo de indenização;

3) Está ciente de seu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para a corrida; até a data de sua inscrição, não foi impedido de participar de qualquer outro esporte por motivos médicos.

4) Assume com todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da sua participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo;

5) Está ciente que a prova desenrola por vias públicas, abertas ao transito normal de veículos, onde as leis de transito tem que ser respeitadas; assume ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais causados por sua participação neste evento;

6) Está ciente que será desclassificado por jogar embalagens ou lixo ao longo do roteiro;

7) Em caso de emergência, autoriza qualquer pessoa qualificada a administrar o tratamento necessário, médico e /ou cirúrgico, incluindo a administração de sangue e derivados sanguíneos;

8) Está ciente que a Medalha de participação é um prêmio especial para aqueles que, comprovadamente completarem seus respectivos roteiros, dentro dos períodos de tempo estipulados pela Organização; não é brinde nem souvenir de participação;

9) Está ciente que, possíveis alterações neste regulamento irão ser publicadas nas redes sociais do evento.

INSTAGRAM: @treinaoprojetocorrerevida e grupos de Whatsapp

CAPÍTULO I

Art 1º - O "CIRCUITO PROJETO CORRER É VIDA – 1º ETAPA CAMINHO DO SAL", será realizada no dia 15 de MARÇO de 2026 - DOMINGO.

Art 2º - O "CIRCUITO PROJETO CORRER É VIDA – ETAPA FAZENDA VIADUTO", é uma corrida de pedestres, de etapas com **5 km, 10 km, 25 km e Caminhada**- masculino e feminino, (PODENDO, ter pequenas alterações na distância total de acordo com o GPS de cada e participante) com total liberdade de ritmo.

Art 3º - Local de Largada/Chegada: Estrada da Quinta Divisão, nº 984 – Bairro: Jardim das Lavras – Suzano / SP – Brasil – CEP: 08640-520

Art 4º- HORÁRIO DAS LARGADAS:

25km - Masculino e feminino: 07:30hs

10km - Masculino e feminino: 07:45hs

5km e Caminhada - Masculino e feminino: 08:00hs

Art 5º- Serão declarados vencedores da prova, em suas respectivas modalidades **5km, 10km e 25km** os atletas por ordem de chegada (1º, 2º, 3º, 4º, 5º).

Art 6º - A marcação da ordem de chegada dos atletas é feita mediante a anotação manual em planilhas. A organização não marcará o tempo que cada atleta demorou para completar o percurso. Cada atleta será responsável por contabilizar o tempo gasto durante o seu percurso.

Art 7º - Poderão participar da corrida, atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos (de acordo como Regulamento Oficial da prova).

PREMIAÇÃO

Categoria 5km – Masculino e Feminino

Medalha para todos que completarem o percurso / Troféu para os 5 primeiros colocados no geral.

Troféu para os 3 primeiros colocados por faixa etária (consideramos a data de aniversário);

16 até 29 anos;

30 até 39 anos;

40 até 49 anos;

50 até 59 anos;

60 até 69 anos;

70+anos (troféu de participação para todos)

Categoria 10km – Masculino e Feminino

Medalha para todos que completarem o percurso / Troféu para os 5 primeiros colocados no geral.

Troféu para os 3 primeiros colocados por faixa etária (consideramos a data de aniversário);

16 até 29 anos;
30 até 39 anos;
40 até 49 anos;
50 até 59 anos;
60 até 69 anos;
70+anos (troféu de participação para todos)

Categoria 25km – Masculino e Feminino

Medalha para todos que completarem o percurso / Troféu para os 5 primeiros colocados no geral.

Troféu para os 3 primeiros colocados por faixa etária (consideramos a data de aniversário):

16 até 29 anos;
30 até 39 anos;
40 até 49 anos;
50 até 59 anos;
60 até 69 anos;
70+anos (troféu de participação para todos)

Troféu para as 3 primeiras maiores equipes, com mais atletas inscritos e Participantes no evento.

CAMINHADA 3KM

MEDALHAS PARA TODOS PARTICIPANTES.

Atletas Experientes (Acima de 70 anos).

Troféu para os atletas Participantes mais experiente presentes no dia do evento.

CAPÍTULO II - DAS INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas através do site:

<https://www.inscricoesxtreme.com.br/>

“CIRCUITO PROJETO CORRER É VIDA – 1º ETAPA CAMINHO DO SAL”

Pagamentos no cartão de Crédito ou Débito ; Boleto ou PIX:

LOTE PROMOCIONAL

Categoria 5 km – Masculino e Feminino

*Opção Kit Completo c/ camiseta – R\$ 129,00 + 1 kg de alimento não perecível

Período de inscrição: 25 de OUTUBRO de 2025 a 10 de FEVEREIRO de 2026.

Categoria 10 km – Masculino e Feminino

*Opção Kit Completo c/ camiseta – R\$ 129,00 + 1 kg de alimento não perecível

Período de inscrição: 25 de OUTUBRO de 2025 a 10 de FEVEREIRO de 2026.

Categoria 25 km – Masculino e Feminino

*Opção Kit Completo c/ camiseta – R\$ 129,00 + 1 kg de alimento não perecível

Período de inscrição: 25 de OUTUBRO de 2025 a 10 de FEVEREIRO de 2026.

.

Categoria 5 km – Acima de 60 anos

*Opção Kit Completo c/ camiseta – R\$ 98,00 + 1 kg de alimento não perecível

Período de inscrição: 25 de OUTUBRO de 2025 a 10 de FEVEREIRO de 2026.

Categoria 10 km – Acima de 60 anos

*Opção Kit Completo c/ camiseta – R\$ 98,00 + 1 kg de alimento não perecível

Período de inscrição: 25 de OUTUBRO de 2025 a 10 de FEVEREIRO de 2026.

Categoria 25 km – Acima de 60 anos

*Opção Kit Completo c/ camiseta – R\$ 98,00 + 1 kg de alimento não perecível

Período de inscrição: 25 de OUTUBRO de 2025 a 10 de FEVEREIRO de 2026.

Categoria Caminhada – Livre para Todas Idades

*Opção Kit com camiseta – R\$ 69,00 + 1 Kg de alimento não perecível.

Período de inscrição: 25 de OUTUBRO de 2025 a 10 de FEVEREIRO de 2026.

2º LOTE

Categoria 5 km – Masculino e Feminino

*Opção Kit Básico sem camiseta – R\$ 129,00 + 1 kg de alimento não perecível

Período de inscrição: 11 de FEVEREIRO de 2026 a 10 de MARÇO de 2026.

Categoria 10 km – Masculino e Feminino

*Opção Kit sem camiseta – R\$ 129,00 + 1 kg de alimento não perecível

Período de inscrição: 11 de FEVEREIRO de 2026 a 10 de MARÇO de 2026.

Categoria 25 km – Masculino e Feminino

*Opção Kit sem camiseta – R\$ 129,00 + 1 kg de alimento não perecível

Período de inscrição: 11 de FEVEREIRO de 2026 a 10 de MARÇO de 2026.

Categoria 5 km – Acima de 60 anos

*Opção Kit sem camiseta – R\$ 75,00 + 1 kg de alimento não perecível

Período de inscrição: 25 de FEVEREIRO de 2025 a 18 de MARÇO de 2025.

Categoria 10 km – Acima de 60 anos

*Opção Kit sem camiseta – R\$ 98,00 + 1 kg de alimento não perecível

Período de inscrição: 11 de FEVEREIRO de 2026 a 10 de MARÇO de 2026.

Categoria 25 km – Acima de 60 anos

*Opção Kit sem camiseta – R\$ 98,00 + 1 kg de alimento não perecível

Período de inscrição: 11 de FEVEREIRO de 2026 a 10 de MARÇO de 2026.

Categoria Caminhada – Livre para Todas Idades

*Opção Kit sem camiseta – R\$ 69,00 + 1 Kg de alimento não perecível.

Período de inscrição: 11 de FEVEREIRO de 2026 a 10 de MARÇO de 2026.

Art 1º - A idade mínima para inscrição e participação no "CIRCUITO PROJETO CORRER É VIDA – 1º ETAPA CAMINHO DO SAL" é de 16 (dezesseis) anos completos na data da prova. Atletas menores de 16 anos somente poderão participar com termo de autorização dos pais responsáveis devidamente preenchido e assinado pelo responsável. (os mesmos passam a competir na categoria de 16-29 anos;

Art 2º - No ato da inscrição, ao concordar com o Regulamento assinando a opção apresentada no sistema on-line, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE, parte integrante deste Regulamento.

Art 3º - A inscrição na prova "CIRCUITO PROJETO CORRER É VIDA – 1º ETAPA CAMINHO DO SAL" de todas as categorias, é intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que, sem autorização formal da Organização da prova, ceder seu número de peito para outra pessoa será desclassificado e responsabilizado por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando de qualquer responsabilidade, a Comissão Organizadora da prova, seus patrocinadores, apoiadores e Órgãos Públicos envolvidos.

Art 4º - A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

Art 5º - Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição no cadastramento. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e poderá responder por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

CAPÍTULO III – ENTREGA DE KITS

Art 1º - A entrega dos "kits" de todas as modalidades será realizada nos dias e horários ainda a serem definidos pela organização, e serão divulgados com antecedência no site de inscrições e no instagram da organizadora: @treinaoprojetocorrerevida e Whasapp.

Art 2º - O "kit" somente poderá ser retirado mediante apresentação do documento de identidade/CNH com foto, declaração de saúde impressa e assinada e a doação de 1kg de alimento não perecível.

Art 3º - A retirada do Kit só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação dos seguintes documentos: Autorização para retirada de kit por terceiro, declaração de saúde impressa e assinada, cópia do documento de identidade/CNH com foto impresso e a doação de 1kg de alimento não perecível.

Art 4º - Os Kit's serão compostos por: Camiseta (para os que escolheram esta opção no ato da inscrição), número de peito e alfinetes para todos, medalha de participação somente para os atletas que completarem o percurso (retirada após o evento); frutas ao final do evento; água durante o evento e seguro atleta.

Art 5º - No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os respectivos dados registrados no número de peito.

Art 6º - Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

Art 7º - O atleta está autorizado a correr com sua própria camiseta. O atleta não poderá alegar impossibilidade de participar do evento, caso não tenha camiseta e tamanho que lhe sirva.

CAPÍTULO IV - PERCURSOS

Art 1º - "CIRCUITO PROJETO CORRER É VIDA – 1º ETAPA CAMINHO DO SAL" será realizada em percurso marcado e muito bem sinalizado, iniciando dentro do município de SUZANO/SP, seguindo pela sinalização específica da prova por estradas rurais e chegada na mesma cidade de SUZANO/SP.

Local da concentração (largada e chegada): Estrada da Quinta Divisão, nº 984 – Bairro: Jardim das Lavras – Suzano / SP – Brasil – CEP: 08640-520.

Art 2º - O acesso à área de competição deverá ser feito exclusivamente pelos locais demarcados para este fim, estando sujeitos à eliminação da prova os atletas/equipes que descumprirem esta regra.

Art 3º - A largada da prova acontecerá pontualmente conforme descrito no capítulo I, art. 4º deste regulamento.

Art 4º - O percurso denominado CURTO, será de 5km, podendo ter uma variação de até 10% para mais ou para menos em sua distância total.

O percurso CURTO terá um ganho altimétrico positivo aproximado de 104m D+.

O percurso CURTO percorrerá 100% por estradão de terra.

O percurso CURTO possuirá 2 Pc's (pontos de hidratação) distribuídos pelo percurso.

10 ANOS

1ª ETAPA
CAMINHO DO SAL
SUZANO-SP
15/03/2026

PERCURSOS
MÉDIO
5KM

GANHO DE
ALTIMETRIA
104 D+

INSTAGRAM:
@treinaoprojetocorrerevida

www.inscricoesxtreme.com.br

Seixos
CALÇADOS

Wagnão
Areia e Pedra

TIROL
desde 1926

My safe Sport

VISION
CENTRO DE IDIOMAS

CONSTRUFER
FERRAL INDUSTRIAIS

Vida Saudável & Cereais

SUZANO

Art 5º - O percurso denominado MÉDIO, será de 10km, podendo ter uma variação de até 10% para mais ou para menos em sua distância total.

O percurso MÉDIO terá um ganho altimétrico positivo aproximado de 130m D+.

O percurso MÉDIO percorrerá 85% por estradão de terra e 15% por trilhas.

O percurso MÉDIO possuirá 4 Pcs (pontos de hidratação) distribuídos pelo percurso.

10 ANOS

**1ª ETAPA
CAMINHO DO SAL
SUZANO-SP
15/03/2026**

**PERCURSOS
MÉDIO
10KM**

**GANHO DE
ALTIMETRIA
130 D+**

**INSTAGRAM:
@treinaoprojetocorrerevida**

INSCRIÇÕES Xtreme
www.inscricoesxtreme.com.br

Art 6º - O percurso denominado LONGO, será de 25km, podendo ter uma variação de até 10% para mais ou para menos em sua distância total.

O percurso LONGO terá um ganho altimétrico aproximado de 490m D+.

O percurso MÉDIO percorrerá 85% por estradão de terra e 15% em asfalto.

O percurso LONGO possuirá 7 Pc's (pontos de hidratação) distribuídos pelo percurso.

No percurso LONGO é **recomendado** a utilização de Mochila ou cinto de hidratação, bastões e tênis com grip devido a fortes aclives e trilhas no percurso.

1ª ETAPA
SUZANO-SP
CAMINHO DO SAL
23 / MARÇO / 2025
PESQUEIRO LAGO AZUL
 (11)9.7581-1226

PERCURSOS LONGO
25KM
GANHO DE ALTIMETRIA
433M D+

924 m
 433 m
 24,75 km

VISION
 TIROL
 My safe Sport
 Xtreme
 PROJETO CORRER POR VIDA

CAPÍTULO V - APOIO AOS PARTICIPANTES

Art 1º - A Organização da prova disponibilizará aos participantes PONTOS DE APOIO distribuídos ao longo percurso da prova com água para hidratação dos atletas. Os locais dos PC's serão divulgados nas mídias sociais do evento: INSTAGRAM:

@treinaoprojetocorrerevida e Watts Zap

Art 2º - Cada atleta será responsável pela sua nutrição durante o percurso da prova;

Art 3º - Na chegada terá tendas de hidratação exclusiva para os atletas que estiverem concluído a prova com: água gelada, frutas e banheiros.

Art 4º - O atleta é responsável pelo seu próprio controle de necessidade de hidratação e alimentação.

Art 5º - Qualquer outro tipo de bebida ou alimento além do que for oferecido pela Organização deverá ser providenciado pelo próprio atleta.

Art 6º - Apenas os competidores devidamente inscritos e identificados poderão ter acesso aos locais onde serão servidas as nutrições.

Art 7º - Serão colocados à disposição dos participantes, banheiros na largada e chegada da competição.

CAPÍTULO VI - INTERRUPTÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DA PROVA PELA ORGANIZAÇÃO

Art 1º - No caso de cancelamento do evento, por qualquer que seja o motivo, a organização poderá optar em fazer o reembolso aos atletas, ou determinar uma nova data/local para a realização do evento. Caso a organização opte pela devolução do valor da inscrição, os atletas terão o valor integral pago pela inscrição, menos a taxa de inscrição cobrada pela plataforma para a realização da inscrição. Despesas com alimentação, hospedagem, locomoção e ou quaisquer outras não serão de responsabilidade da organização, não podendo ser reclamadas.

Art 2º - A Organização, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a interrupção da prova, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Não sendo possível reiniciar a prova, esta será considerada "realizada".

Art 3º - Os atletas ficam cientes que deverão assumir, no ato da inscrição, todos os riscos e danos decorrentes da eventual interrupção da prova, por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade para a Organização.

Art 4º - Na hipótese de interrupção definitiva durante a realização da prova por força maior (que não seja de controle da organização), não haverá devolução do valor de inscrição, sendo considerado o evento como realizado.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, _____, devidamente orientado no tempo e no espaço, DECLARO para os devidos fins de direito que:

- 1.** Estou ciente de que se trata de uma corrida de pedestre com percursos de 5m, 10km e 25km.
- 2.** Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas nem corrida.
- 3.** Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a organização do evento, seus organizadores, colaboradores, patrocinadores e apoiadores DE TODA E QUAL QUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que por ventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
- 4.** Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do Regulamento da PROVA e declaro serem verdadeiras todas as informações por mim prestadas no ato da inscrição e do cadastramento.

5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.

6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio às equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.

7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.

8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para seus organizadores, mídia, patrocinador e se apoiadores.

9. Estou ciente que na hipótese de interrupção definitiva da prova por questões de segurança pública todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta serão suportados única e exclusivamente por mim, isentando a Organização pelo ressarcimento de qualquer destes custos.

10. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier ao correr comigo por consequência da minha participação nesta PROVA. Assumo todas as despesas de hospedagem, traslado, alimentação, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento (antes, durante ou depois do mesmo).